



# 和食の日



## ハロウィン会 南光小学校交流会



11月4日(水)、南光小学校の3年生をお招きし、ハロウィン会を開催いたしました。本来は10月に開催予定でしたが、都合により11月に入ってからの開催となりました。職員は様々な格好に仮装し、会を盛り上げました。まず、10月に誕生日を迎えられた方の紹介とお祝いのスピーチを行い、メッセージカードをお渡ししました。

次に児童による歌と演奏。その後、色々なゲームを行いながら利用者の方との交流を深めました。参加された利用者様は手拍子をしたり、歌と一緒に歌われたり、笑顔の絶えないひとときでした。

## 11月誕生会・ビンゴ大会



11月の催しは、利用者様に赤と青に分かれビンゴ大会をしました。大きなビンゴカードに数字を書き込み利用者様にボールを引いていただき

罰ゲームは、勝ったチームの利用者が選んだシュークリームを職員が食べる。外れはからし入りのシュークリーム。

外れのシュークリームは辛すぎたようで、職員が熱くなり自分のチームを一生懸命応援し、とても楽しい時間を利用者様と一緒に過ごせました。

## 南光高年クラブ女性部 ～友愛訪問～



11月18日(水)、女性部代表2名による訪問があり、励ましの言葉や贈り物(加湿器)をいただきました。今年で3回目、職員入所者共々、毎年感謝しております。

### ☆12・1月の行事予定☆

- 12/16 クリスマス会(徳久保育園児施設訪問)  
誕生会・お楽しみ献立
- 12/24 徳久・中安保育園クリスマス訪問
- 12/26 餅つき大会
- 1/6 新春カルタ大会 1/13 とんど
- 1/27 誕生会

※毎週木曜日 珈琲館

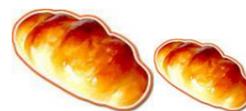


### 【献立】

ごはん、茶碗蒸し、里芋の白煮  
鶏南蛮(さようヒマワリ地鶏)  
ほうれん草と人参のごま和え  
川魚の甘露煮、果物(柿)



11月24日(火)の「和食の日」は、地元の旬の食材をたくさん使って、和食の基本である「出し」を効かせた料理を作りました。昆布とかつおで出汁をとることで、旨味がよくでて、食材そのものの味が引き立ち、薄味でも美味しく、どの料理もとてもおいしく仕上がりました。食堂も出汁の良い香りでいっぱいになり、より食欲がでたことと思います。川魚の甘露煮は前日からじっくり煮たことで柔らかくなり、骨まで丸ごと食べられました。臭みもなく、どこか懐かしい味付けでご飯によく合いました。利用者さまからも「甘露煮おいしい。懐かしいわ。」「どれも優しい味でおいしい。」との声が聞かれました。



## 11月お楽しみ献立



### 【献立】

パンバイキング(12種類)  
コンソメスープ、果物(りんご)  
飲み物(コーヒー、紅茶、ジュース)



今月のお楽しみ献立は、メイプルさんにご協力いただき、焼きたてのパンでパンバイキングを行いました。サンドイッチや生クリーム、チョコ、あんやカレーが入っているパンを12種類揃え、テーブルごとにバスケットに盛り付け、利用者さまに選んでいただきました。

「これにしようかな。やっぱりこの甘いのがええわ」等々、とても楽しそうにパンを選んでおられました。生クリームやチョコがはさんである甘いパンが人気で、みなさんたくさん召し上がられました。

### お知らせ

インフルエンザ流行の時期には、面会時に**手指消毒・マスク着用**をお願いします。  
体調が良くない場合は、検温をお願いする場合がございます。  
また、**12月1日より施設内禁煙**としておりますのでご協力お願い致します。

### お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。



### ～国道179号バイパス開通後の通行についてのお知らせ～(重要)

国道179号林崎地内バイパス工事が兵庫県光都土木事務所の監督のもと、9月1日から着手されています。これに伴い**12月5日(土)午後4時から**国道から当施設への出入り口が変わりますので、ご来場の際は、今まで以上に注意されますようお知らせいたします。なお、旧太田井橋は、バイパス開通直後から通行出来ませんのでご注意ください。